

「グループや家族で参加できる」と大好評！！

2014年 第19回 マスターススイミング「グアム合宿」 ”レッスン&スイムトレーニング”開催のお知らせ

初級者～マスタースの方まで、年齢制限もありません、マスタース向けのスイミングキャンプです！
泳力に合わせたグループ分けを行いますので安心して参加できます！

- ☆ 実施期間(午前/午後2回練習日あり)
2014年06月11日(水)～16日(月) 6日間
※参加日は、各自が都合に合わせて自由に選べます。

- ☆ 場所
グアムレオパレスリゾート
パンパシフィックスポーツセンター 50m競技プール
(日本オリンピック委員会水泳競技強化センター)

- ☆ スイムアドバイザー・コーチスタッフ
坂 大平(1984年ロス五輪バタフライ出場)、その他

- ☆ コンディショニング・トレーナー
福田 孝之(やすらぎ鍼灸接骨院)

- ☆ 参加費
参加費A 36,750円(A+Bゾーンを参加)
参加費B 31,500円(Bゾーンを参加)

- ☆ 旅行方法、手配など
コーチが同行するオフィシャルツアーを用意しますので初めての海外旅行でもご安心ください
また、各自が旅行を自由に手配することもできます(※下記参照)

- ☆ グアム合宿申込み締切日
2014年03月31日(以降の参加申込みは追加参加費が発生します)
オフィシャルツアーの締切日は、2014年1月31日となります

- ☆ 練習使用プール
競泳・シンクロの国際大会日本代表選手が強化合宿を実施するJOC公認プールです。
(初級クラスは、ホテルのラグジュアリープールを利用する場合もございます)



主なスケジュール

■ Aゾーン
■ Bゾーン

	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
AM	移動	SWIM	SWIM	SWIM	SWIM	SWIM	SWIM
PM	OFF	フリースイム	フリースイム	SWIM	フリースイム	SWIM	移動

※移動：オフィシャルツアーを利用した場合の成田⇄グアム間の移動を表します。

- ※ 各自の旅行プランに合わせてご参加ください。
- ※ 自由時間では、オプションによる観光、ショッピング、ゴルフプレーを楽しむことができます。
- ※ スケジュールは十分な休息時間を設けています、トレーニングは現地の体調に合わせてご自由に参加ください。
- ※ 上記の主なスケジュールは主な予定であり、現地の都合により変更となる場合がございます。
- ※ 上記スケジュールの他にプライベートレッスン、カウンセリング等を別料金にて賜ります。
- ※ プールは、競泳用プール(50m2面、全16コース)の他、50m一般プール、50mウォーキングプール、ラグジュアリープール、ウォーターライダープール等が完備されています、参加者の皆さまは全てのプールを利用することができます。
- ※ 宿泊はプールから水着のまま徒歩で移動できる、レオパレスリゾートに宿泊頂きます。
- ※ 追加参加費：3月末以降お申し込みの方は、追加参加費をお支払い頂きます。
- ※ 参加取消費：10,000円をキャンセル料としてお支払い頂きます。
尚、一旦ご入金頂いた参加費の返金は出来かねます、次回参加時までお預かりとさせていただきます。

2014年 第19回 マスターススイミング「グアム合宿」の参加申し込み方法

- ! 1) エススポーツにメールまたは電話にて連絡、2) 「参加申込書」「誓約書」を取り寄せ、3) 必要事項等記入の上郵送します。
- ! 旅行申込みは、可能な限り早めにご予約することをお勧めしています。

- ☆ ご相談ください
一人で参加が可能？
泳力レベルが心配！？
オプション観光って何があるの？
etc

企画・お問い合わせ：Swim Sport and Equipment
エススポーツ 担当 坂(サカ)
TEL 042-335-8522
info@swimminglife.jp